

# 健康教育 レプリカ NO. 1

登録番号	題名	内容	
3-302	おやつを食べすぎSOS 『砂糖に気をつけよう!』	おやつなどに含まれている砂糖の量を示す フードモデルです。四角い形の大小の数で砂糖 の量を示しています。	1

ロールケーキ

どら焼き

缶コーラ

オレンジ



(砂糖) 大1個・・5g、小1個・・1g

表示カードには、大人向けと子ども向  
けの2種類が入っています。

登録番号	題名	内容	
3-303	おやつを食べすぎSOS 『あぶらに気をつけよう!』	おやつなどに含まれている脂質の量を示す フードモデルです。含まれるあぶらの量が試験 管に入っています。	1

ロールケーキ

アイスクリーム

チョコレート

ポテトチップ



※ グレーの部分は、脂質の割合を表しています。  
(重量比)

表示カードには、大人向けと子ども向  
けの2種類が入っています。

登録番号	題名	内容	
3-304	おやつを食べすぎSOS 『塩に気をつけよう!』	おやつなどに含まれている食塩の量を示す フードモデルです。含まれる塩分の量が試験管 に入っています。	1

インスタントヌードル

ハンバーガー

フライドポテト

ポテトチップス



※ 塩分の量がよく分かります

表示カードには、大人向けと子ども向  
けの2種類が入っています。

## 健康教育 レプリカ NO. 2

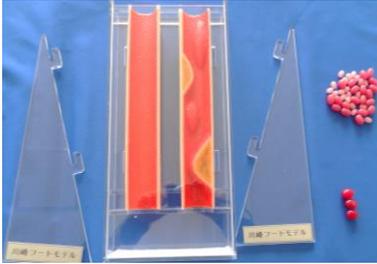
登録番号	題 名	内 容	貸出数
25-300	血管モデル NEW	脂質や糖質等の疾病による異常血管の様子がよくわかります。また、赤血球や白血球などに見立てた球体を通すことで、血流の様子を知ることができ、生活習慣病の予防に役立てることができます。栄養指導や、保健体育等の教材にご活用ください。	3



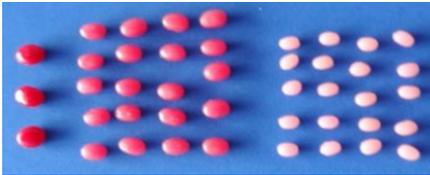
正常血管      異常血管

赤血球などに見立てた赤い玉を上から入れると、  
血管に詰まっていく様子を見ることができます。

組み立てて使います



細かい部品があります  
ので、指導者で管理を  
お願いします。



登録番号	題 名	内 容	貸出数
18-375	病変血管サンプル (正常・異常セット)	血管内の目に見えない変化をイメージモデルであらわすことで体内の病変を知り、食習慣を改善する指導に役立ちます。 ※血液中のプラーク等が詰まる様子が観察できます。	3

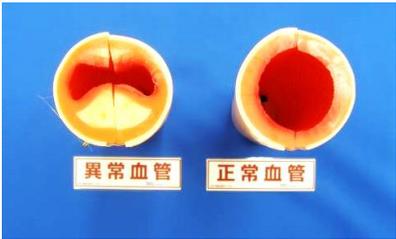


異常血管  
  
正常血管



異常血管

赤血球などに見立てた玉が、血管に  
詰まっていく様子を見ることができま



※血管  
経8.5cm×31cm

登録番号	題 名	内 容	貸出数
18-382	体脂肪サンプル 3kg	重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪蓄積の危険性や体脂肪率の管理の重要性を認識するのに役立ちます。	3



体脂肪3kg

※体脂肪サンプル 縦21.5cm×横32cm、重量3kg  
ポップ・カードスタンド付

# 健康教育 レプリカ NO. 3

登録番号	題名	内容	貸出数
31-300	牛乳と骨 学習指導セット	平成18年度、日本酪農乳業協会より学校に贈呈された骨の模型です。年数が立ち、見あたらない学校もあるようですので、当センターで保管していたものを貸出します。指導にお役立てください。	3

実物大です



『牛乳と骨学習指導セット』

登録番号	題名	内容	貸出数
18-378	骨粗しょう症 サンプル (正常・異常セット)	骨粗しょう症の症状を、わかりやすくイメージモデルしています。給食・栄養指導や保健体育等の、骨の発育指導にご活用ください。	2



※骨 9cm × 15cm

正常骨断面

異常骨断面

## 健康教育 レプリカ NO. 4

登録番号	題名	内容	貸出数
6-350	おやつに 気をつけよう	<p>おやつなどに含まれている砂糖・塩・油の量がプラスチック製試験管に入っています。 フードモデルは、紙製です。</p> <p>※関連教材 レプリカ「おやつを食べすぎ SOS」 (3-302~304)</p>	2



### おやつに含まれる砂糖・塩・油

品目	1食あたり 分量	エネルギー (Kcal)	砂糖g	塩分g	脂質g
あんパン	80g/個	213	23	0.2	1.3
塩せんべい	20g/枚	74	0	0.3	0.2
クッキー	20g/2枚	105	10	0.1	5.5
ドーナツ	47g/個	178	11	0.6	9.5
ショートケーキ	100g/個	345	29	0.0	16.2
ソフトクリーム	135g/個	208	26	0.1	7.3
ミルクチョコレート	55g/枚	279	26	0.1	17.4
ポテトチップス	30g/袋	162	0	0.3	10.6
フライドポテトS	74g/袋	223	0	0.4	10.8
インスタントヌードル	80g/個	351	0	5.0	14.6
ハンバーガー	104g/個	256	0	1.4	9.3
コーラ	500ml/本	230	57	0.0	0.0
スポーツドリンク	500ml/本	105	26	0.5	0.0